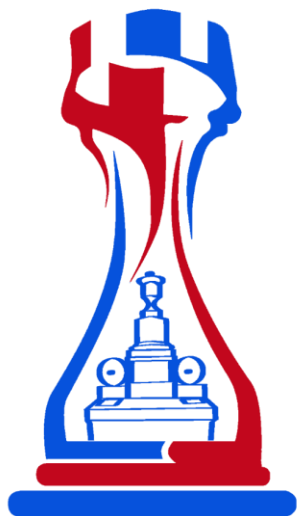


ANAITASUNA-KAKUTE XAKE TALDEA

RESPONSIBLE & SUSTAINABLE
CHESS EKIMENA



Garapen jasangarrirako agenda berria

2015eko irailaren 25ean, munduko buruzagiek pobrezia desagerrarazteko, planeta babesteko eta guztientzako oparotasuna bermatzeko helburu global multzo bat onartu zuten garapen iraunkorreko agenda berri baten baitan. Helburu bakoitzak hurrengo 15 urteetan lortu beharreko helburu zehatzak ditu.

Helburu horiek lortzeko, bakoitzak bere aldetik egin behar du: gobernuek, sektore pribatua, gizarte zibila eta zu bezalako pertsonak.

Parte hartu nahi duzu? Anaitasuna-Kakute Xake Klubaren ekintzekin, helburuekin eta helburuek batuz has zaitezke. Partekatu zure ingurune hurbilarekin helburu hauei buruz.



Garapen jasangarrirako agenda birria

Ekimen honen bidez, **Anaitasuna-Kakute Xake Klubak** eta bere bazkideek helburu lorgarri batzuk hartu nahi dituzte, planeta babesteko eta guztientzako oparotasuna bermatzeko

Nola laguntzen du **Anaitasuna-Kakute Xake Klubak** helburu zehatz horietako batzuei?

Anaitasuna-Kakute Xake Klubak honako erronka eta helburu hauetan laguntzen du:

- **3. Puntua:** Osasuna eta ongizatea.
- **4. Puntua:** Kalitatezko hezkuntza
- **5. Puntua:** Genero berdintasuna eta emakumeen ahaldutzea
- **7. Puntua:** Energía
- **10. Puntua:** Herrialdeen eta haien barneko desberdintasunak murriztea.
- **12. Puntua:** Kontsumo jasangarria.
- **13. Puntua:** Aldaketa klimatikoa.
- **16. Puntua:** Bakea eta Justizia

Osasuna eta ongizatea

Xakean jokatzearen onurak. Aditu guztiak bat datoz xakea garunarentzat benetan onuragarria den jarduera dela

Pandemian zehar oztopo fisikorik ez egoteak (teknologia berriei esker) laguntza handia izan da herritar askoren adimenaren osasunerako eta ongizaterako, denbora errealean beste pertsona batzuei aurre egin ahal zitzaielako partida birtualetan.

Anaitasuna-Kakute Xake Klubak Pandemia garaian, kirol honen zaleen osasuna eta ongizatea mantentzen lagundu du, haien garuna eta memoria etengabe entrenatzen mantenduz, LI-Chess plataformaren bitartez online lehiaketa desberdinak antolatuz edo/eta parte hartuz, 24 Txapelketa Sozial Azkarra 2020, Klubaren Batzar Nagusiak, 25 San Andres Torneoa, Gaztedi Kutxa 2020 zonaldeko txapelketak, 36 Memorial Kattu, H.Sánchez xake aurreratuko ikastaroak antolatuz.

Zaleei aurrez aurre txapelketez gozatzeko aukera eskaintzeko ahalegina ere egin du, aire zabalean, jasandako ingurune mugatutik kanpo, prebentzio neurri guztiak betetzeko ahalegin handia eginez..

Oroimena erabiltzen laguntzen duen kirola izateak, uneoro arreta jartzea, kontzentratuta egotea eta aurkariaren analisi bikaina egitea eskatzen du. Horrela garunak bere osotasunean lan egiten du, garunaren osasunerako oso onuragarria da.

Xakea, beste joko mental batzuk bezala, ezin hobea da memoria eta adimena lantzeko orduan, gure garunaren atal kognitiboa estimulatzeko.

Hona hemen lotu izan diren bertute posibleetako batzuk:

- Kontzentrazio eta memoria maila handitzen du
- Pentsamenduaren garapena eta antolaketa sustatzen du
- Lobulu frontala aktibatzen du, goi-mailako pentsamendu-trebetasunak planifikatzen eta aplikatzen laguntzen baitu.
- Ikusmen espazialaren ahalmena areagotzen du
- Adimen emozionala eta balio pertsonalak garatzen ditu
- Pentsamendu kritikoa eta dibergentea sustatzen du
- Pertzepzio gaitasuna handitzen du



Kalitatezko hezkuntza

Xakearen hezkuntza onurak

Anaitasuna-Kakute Xake Klubak Pandemia garaian, ahalegina egin du kirol honen zaleei xake-prestakuntza egokia eskaintzeko, partaideen garapen intelektualean eta kirol-hobekuntzan lagun dezakeena, Skype bidezko on-line prestakuntza ikastaroen bitartez.

Alarma-egoeraren ostean, haurrentzako klaseak berreskuratu dira, kirol garapenean aurrera egin dezaten, talde txikiekin eta eskuragarri dauden prebentzio neurri guztiekin.

Anaitasuna-Kakute Xake Kluba bere klase eta ikastaroen bidez ondoko hezkuntza onura hauek eskaintzen ahalegintzen da.

1. GARAPEN INTELEKTUALA
2. GARAPEN PERTSONALA
3. GIZARTE ETA KIROL HEZKUNTZA
4. HELBURU KULTURALAK ETA EZAGUTZA ZABALTZEA



Xakearen bertute sozialak

Anaitasuna-Kakute Xake Klubak ahalegina egin du uneoro jarduera guztiz inklusiboa izan dadin. Xakeak berak gizarteratzeko gaitasun ikaragarria du.

- Kluba osatzen duten taldeetan, **adin ezberdineko** jendeak joka dezake, talde berean edo arerio gisa
- **Genero desberdintasunak ez du axola**, gizona edo emakumea bazara. Kirol fisikoak ez bezala, xakeak ez du desberdintasunak sortzen genero aldetik, balio duena zure garunak berez ematen duena da. Anaitasuna-Kakute taldeen artean, talde mistoak daude, emakumez osatutako taldeak daude eskusiboki gizonetzkoen aurka baldintza berdinetan lehiatzen direnak, bai ligan, bai txapelketa zehatzetan.
- Ez du axola jokalarien **hizkuntza edo arrazak**. Xakea hizkuntza berean bakarrik hitz egiten da. Xakea **hizkuntza unibertsala** da eta nazioartean irakur daitekeen idazkera du..
- Ezintasun edo **aniztasun funtzional bat** izatea ez da xakean jokatu ezin izateko arrazoia. Ezta itsu izatea ezartzeko muga bat ere. “Zientzia fikzioa” dirudien arren, xakeak ikusmen espaziala garatzen du eta errepikatutako praktikak zure buruan taula ikusteko aukera ematen du. Mekanismo honen bidez, jokalaria itsu batek bere buruan jokia irudikatzeko gai da, izan ere, entrenamendu-modalitate desberdinak daude, hala nola, itsu-jokatzea adibidez, hau da, arbelean piezarik gabe joko bat egitean eta idatziz idazten da. gerora, piezekin, komentaturiko jokia irakurtzeko eta ikuskera espaziala eta memoria zein sakona izan den joko horretan zehar.



Energia aurrezte, kontsumo jasangarria, klima aldaketa eta BAKEA

Xakean, beste kirol askotan ez bezala, ez dago oztopo fisikorik xakean aritzeko. Teknologiarri eta Interneti esker, milaka kilometrotan bananduta dauden jokalariek denbora errealean lehiatu daitezke.

Anaitasuna-Kakute Xake Kluba bere energia kontsumoa eta inguruko pertsonena aldatzen ari da

Taldekako txapelketetan, joko mahaiak txukuntzeko erabilera bakarreko paperaren kontsumoa ordezkatu du, bere klubaren koloreko mahai-zapi berrerabilgarriekin.

Taldekako txapelketetan, paper kantitate handiak inprimatu beharra, sailkapenak, parekatzeak eta abar argitaratzerakoan... teknologia berriak erabiltzeagatik ordezkatu du, hala nola telebista edo proiektoreen bitartez informazioa eguneratuta egon dadin, ikusgai. Distantzia handiagoan eta jende gehiagok batera ikusi ahal dezaten.

Bidaiatzeko beharra murriztea. “Infantil eta alebin” kategoriako haurrentzako “Kutxa” txapelketan, partidak sare bidez emititzen ziren, eta, horrela, senitartekoek jokoan bilakaera jarraitzeko bidaiatzeko beharra murriztu zen, jokalaria horiek eta haien monitorea soilik bidaiatuz

Partida guztietan, maila edozein dela ere, umeetatik hasi eta Maisu Handietara arte, guztiak arau eta araudiak arautzen ditu, jarraibide zaharrenak uztartzen baititu, hala nola mugimenduak, partidetan erlojuak eta/edo telefonoak erabiltzeari buruzko modernoak. Arau horiek guztiak betetzen direla kontrolatzeko, Arbitroaren irudia identifikatzen da, gatazkaren kasuan bi aldeei entzun, egoerak eta gertaerak baloratu eta protagonistek kexarik gabe onartzen duten epaia ezartzen duena, BAKEA nagusi izango dela ziurtatuz.



Responsible & Sustainable Chess

Anaitasuna-Kakute Xake Klubaren ekimena ez da asmo onen adierazpen hutsa

Ekimen honek garapen jasangarriaren alorrean “ereduz gidatzen” laguntzen digu, gure kontsumo ereduak aldatuz, guztiok gonbidatuta gaude parte hartzera, aldatzera, ekarpenak egitera eta batez ere partekatzea. Gure etorkizunarekin arduratsu jokatzeko laguntzen duten ideia horiek guztiak partekatzeke, zortzarekin, besteek ere hobekuntzarako ideiak hartuko dituzte eta beren ingurunean aplikatuko dituzte. Ekarpen txiki bakoitzak laguntzen du, esate baterako, zure familiarekin, lagunekin eta zure komunitateko jendearekin egunero egin ditzakegun ekintzei buruz hitz egitea.

Erraza da aldaketa honen parte izatea. Eta erraz jarriko dizugu zure ekintzek ahalik eta eragin handiena izan dezaten! **GURE EKIMENARI JARRAITUZ KOLABORATU!!**

Aldi bakoitzean zerbait berriaren kontsumoa aldatzeko gauzak izan daitezke, birziklatutako edo berrerabiliko den zerbaitengatik... Edo zure komunitateari eragiten dion zerbait... Eman parte hartzen duten zentzoei oraindik egokiak diren xake-joko zaharrak baztertu beharrez eta xakea irakasten hasten... Edo, besterik gabe, irakatsi haurrei zein garrantzitsua den besteak errespetatzea, genero, arraza edo bestelako urruntze sozialeko oztoporik gabe, baita klima-aldaketari aurre egiteko neurriak hartzen ere.

ELKARREKIN EGIN DEZAGUN ALDAKETA HAU POSIBLE!

