

CLUB DE AJEDREZ ANAITASUNA-KAKUTE

INICIATIVA
RESPONSIBLE & SUSTAINABLE
CHESS



La nueva agenda de desarrollo sostenible

El 25 de septiembre de 2015 los líderes mundiales adoptaron un conjunto de objetivos globales para erradicar la pobreza, proteger el planeta y asegurar la prosperidad para todos como parte de una [nueva agenda de desarrollo sostenible](#). Cada objetivo tiene metas específicas que deben alcanzarse en los próximos 15 años.

Para alcanzar estas metas, todo el mundo tiene que hacer su parte: los gobiernos, el sector privado, la sociedad civil y personas como usted.

¿Quieres participar? Puedes empezar por sumarte a las acciones, objetivos y metas del club Anaitasuna-Kakute de Ajedrez. Comparte con tu entorno cercano acerca de estos objetivos.



La nueva agenda de desarrollo sostenible

El **Club Anaitasuna-Kakute de Ajedrez** y sus socios mediante esta iniciativa, pretenden adoptar un conjunto de objetivos alcanzables, aportando su granito de arena para proteger el planeta y asegurar la prosperidad para todos como parte de un conjunto.

¿Cómo contribuye el **Club Anaitasuna-Kakute de Ajedrez** en algunos de estos objetivos específicos?

El **Club Anaitasuna-Kakute de Ajedrez** contribuye en los siguientes retos y objetivos:

- **Punto 3:** Salud y Bienestar.
- **Punto 4:** Educación de Calidad.
- **Punto 5:** Igualdad de Genero y empoderamiento de la mujer.
- **Punto 7:** Energía
- **Punto 10:** Reducir las desigualdades entre países y dentro de ellos.
- **Punto 12:** Consumo Sostenible.
- **Punto 13:** Cambio Climático.
- **Punto 16:** Paz y Justicia.

Salud y Bienestar

Las bondades de jugar al ajedrez Todos los expertos coinciden a la hora de indicar que el ajedrez es una actividad realmente beneficiosa para el cerebro.

Ni que decir tiene que la ausencia de barreras físicas (gracias a las nuevas tecnologías), **durante la pandemia** ha sido un gran sostén de la salud y bienestar de la mente de muchos ciudadanos, que podían enfrentarse en tiempo real a otras personas físicas en partidas virtuales.

El Club Anaitasuna-Kakute de Ajedrez Durante la pandemia ha contribuido a mantener la salud y el bienestar de los aficionados a este deporte, manteniendo su cerebro y memoria en constante entrenamiento, organizando y/o participando en distintas competiciones on-line mediante la plataforma LI-Chess, campeonatos como 24 Torneo Social rápidas 2020, Asambleas General del Club, 25 Torneo San Andrés, zonales Gaztedi Kutxa 2020, 36 Memorial Kattu, Curso ajedrez avanzado H.Sánchez .

También se ha esforzado en proporcionar a los aficionados la posibilidad de disfrutar de campeonatos presenciales, al aire libre, fuera del entorno confinado al que estuvieron sometidos, realizando grandes esfuerzos en cumplir con todas las medidas de precaución.

Siendo un deporte que ayuda a usar la memoria, que exige que se preste atención en todo momento, mantenerse concentrado y con un gran análisis del contrincante, hace que el cerebro trabaje en su totalidad, algo altamente beneficioso para la salud cerebral.

El ajedrez al igual que otros juegos mentales es perfecto **a la hora de ejercitar la memoria y la mente**, estimulando la parte cognitiva de nuestro cerebro.

He aquí algunas de las posibles virtudes con las que se le ha relacionado:

- Aumenta el grado de concentración y memoria
- Favorece el desarrollo y organización del pensamiento
- Activa el lóbulo frontal, ya que ayuda a planificar y a aplicar habilidades superiores de pensamiento.
- Aumenta la capacidad de visión espacial
- Desarrolla la inteligencia emocional y valores personales
- Fomenta el pensamiento crítico y divergente
- Aumenta la capacidad perceptiva



Educación de Calidad

Las bondades del Ajedrez Educativo

El Club Anaitasuna-Kakute de Ajedrez Durante la pandemia se ha esforzado en proporcionar a los aficionados a este deporte, una formación ajedrecística adecuada, que pueda contribuir al desarrollo intelectual y mejora deportiva de los participantes, mediante cursos de formación on-line vía Skype.

Tras el estado de Alarma, se han retomado las clases para niños, para que puedan avanzar en su desarrollo deportivo, con grupos reducidos y con todas las medidas preventivas disponibles.

El Club Anaitasuna-Kakute de Ajedrez Se esfuerza en poder ofrecer mediante sus clases y cursillos los siguientes beneficios educativos.

1. DESARROLLO INTELECTUAL
2. DESARROLLO PERSONAL Y DE FORMACIÓN DEL CARÁCTER
3. EDUCACIÓN SOCIAL Y DEPORTIVA
4. OBJETIVOS CULTURALES Y DE AMPLIACIÓN DE CONOCIMIENTOS



Virtudes sociales del Ajedrez

El Club Anaitasuna-Kakute de Ajedrez Se ha esforzado en todo momento en que sea **una actividad totalmente inclusiva**, el ajedrez en si mismo, tiene una capacidad de integración social impresionante.

- En los equipos que componen el club, pueden jugar personas de **edades muy dispares**, en el mismo equipo o como rivales.
- **No importa la diferencia de género**, si se es hombre o mujer. A diferencia de los deportes físicos, el ajedrez no marca diferencias en cuanto al género, lo que cuenta es lo que da de si tu mente. Entre los equipos del Anaitasuna-Kakute, hay equipos mixtos, hay equipos compuestos por exclusivamente mujeres que compiten en igualdad de condiciones contra hombres, tanto en liga como en campeonatos específicos.
- **No importa la lengua o la raza** de los jugadores. El ajedrez tan solo se habla en un mismo idioma. El ajedrez es un **lenguaje universal** y cuenta con una escritura legible a nivel internacional.
- El hecho de tener una discapacidad o **diversidad funcional** no es motivo para no poder jugar al ajedrez. Ni tampoco el ser invidente es una limitación para su puesta en práctica. *Aunque te suene a «ciencia ficción», el ajedrez desarrolla la visión espacial y su práctica reiterada permite poder visualizar el tablero en la mente. Mediante este mecanismo, un jugador invidente es capaz de imaginar la partida en su propia cabeza*, de hecho hay distintas modalidades de entrenamiento, como el jugar a la ciega por ejemplo, que consiste en jugar una partida sin piezas en el tablero y anotarla, para posteriormente, con piezas, leer la partida anotada y ver como de profunda ha sido la visión espacial y la memoria durante esa partida.



Ahorro energético, consumo sostenible, cambio climático y PAZ

En el ajedrez a diferencia de en muchos otros deportes, no existen barreras físicas para poder jugar al ajedrez. Gracias a la tecnología e internet, pueden estar compitiendo a tiempo real jugadores separados por miles de kilómetros.

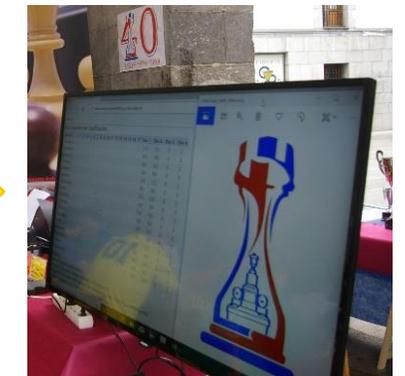
El Club Anaitasuna-Kakute de Ajedrez Esta modificando su consumo energético y de la gente que le rodea.

Ha sustituido en campeonatos por equipos, el consumo de papel de un solo uso para adecentar las mesas de juego, por manteles reutilizables con los colores de su club.

Ha sustituido en campeonatos por equipos, la necesidad de imprimir grandes cantidades de papel, a la hora de publicar clasificaciones, emparejamientos, etc... por el uso de nuevas tecnologías, como el proyectar mediante televisores o proyectores de forma que la información este actualizada, visible a mayor distancia y por mas gente.

La reducción de la necesidad de desplazamientos. En el campeonato "Kutxa" para niños de categoría "infantil y alevín", se emitieron las partidas vía web, de forma que se redujo la necesidad de los familiares de desplazarse para seguir el progreso de las partidas, limitando así el viaje exclusivamente a los jugadores y sus monitores.

En todas las partidas, sean al nivel que sean, desde niños a partidas de Grandes Maestros, todas se rigen por normas y reglamentos, que aúnan las directrices mas ancestrales como los movimientos, a las mas modernas concernientes al uso de los relojes y/o móviles durante las partidas. Para la vigilancia del cumplimiento de todas estas normas, se identifica la imagen de Arbitro, quien en caso de conflicto escucha a ambas partes, valora las situaciones y hechos y establece un veredicto que es aceptado por los protagonistas sin queja, asegurándose de que la PAZ sea predominante en todo encuentro.



Responsible & Sustainable Chess

La iniciativa del club Anaitasuna-Kakute de Ajedrez No es una mera declaración de buenas intenciones.

Esta iniciativa nos sirve para “predicar con el ejemplo” en materia de desarrollo sostenible, cambiando nuestros patrones de consumo, todo el mundo está invitado a participar, a cambiar, a aportar y sobre todo a compartir. A compartir todas aquellas ideas que contribuyan a actuar de manera responsable con nuestro futuro, con suerte, otros adoptarán también las ideas de mejora y las aplicarán en su entorno. Cada pequeña aportación ayuda, como hablar con tu familia, amigos y con las personas de tu comunidad sobre las acciones que todos podemos llevar a cabo en el día a día.

Es fácil formar parte de este cambio. ¡Y te lo vamos a poner fácil para que tus acciones tengan el mayor impacto posible!

¡¡ **SÚMATE/COLABORA ADHIRIÉNDOTE A NUESTRA INICIATIVA !!**

Pueden ser cosas como un proyecto de cambiar el consumo de algo nuevo en cada ocasión por algo reciclado o re-utilizable.... O algo que afecte a tu comunidad.... Regalar en vez de desechar juegos de ajedrez viejos aun aptos a centros que se impliquen e inicien la enseñanza del ajedrez.... O simplemente enseñar a los niños lo importante que es el respeto al prójimo, sin barreras de género, de raza o cualquier otra forma de distanciamiento social, así como, tomar medidas para combatir el cambio climático.

¡**HAGAMOS POSIBLE EL CAMBIO JUNTOS!**

